

Gesundheitsfragebogen

Personalien:

Vorname/Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Geburtsdatum (mind. 18 Jahre):

Email:

Telefon:

Persönliche Fragen:

Betreiben Sie regelmäßig Sport?
Aktueller medizinischer Zustand:
BMI:

☐ Nein
☐ gesund

☐ 1x p/W
☐ krank

☐ 2–3x p/W
☐ weder noch

☐ mehr als p/W

Vorerkrankungen (siehe Kontra):

Med. Einflüsse 4 Wochen vor Behandlung: (Sonnenbrand, Medikamente, etc.)

Unsere High-Tech-Systeme für Ihren Körpererfolg:

Bei Salwender Training kombinieren wir modernste Technologien, um Fettabbau, Muskelaufbau und maximale Gewebestraffung gezielt zu steuern. Detaillierte Infos zum Ems S Pro-Gerät sowie zum Refit finden Sie auf der Homepage.

Wichtige Richtlinien für Ihren Behandlungserfolg

Um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen, bitten wir Sie, die folgenden Vorgaben während des gesamten Behandlungszeitraums strikt einzuhalten:

- Sitzungsanzahl & Intervalle: Da jeder Körper individuell reagiert, wird keine feste Anzahl an Sitzungen garantiert. Für optimale Resultate empfehlen wir eine Kur von 6 bis 10 Behandlungen in einem Abstand von jeweils 7 bis 10 Tagen.
- Trinkmenge: Trinken Sie ab dem Behandlungstag täglich mindestens 2 Liter stilles Wasser, um den Abtransport der Fettabbauprodukte über das Lymphsystem optimal zu unterstützen.
- Ernährung & Energiebilanz: Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und eine negative Energiebilanz. Vermeiden Sie insbesondere kurzketige Kohlenhydrate, Fette und Zucker. Unmittelbar nach der Behandlung verzichten Sie 2 – 3 Stunden komplett auf Kohlenhydrate, da diese den Fettabbau blockieren.
- Körperliche Aktivität: Unterstützen Sie den Stoffwechsel durch ausreichende Bewegung im Alltag.
- Schonzeit (48 Stunden): Verzicht auf 2 Tage nach der Behandlung konsequent auf intensiven Leistungssport, starke Sonneneinstrahlung (Sonne/Solarium) sowie Saunagänge.
- Meldepflicht: Sollten sich Veränderungen Ihres Gesundheitszustandes während des Behandlungszeitraumes ergeben, müssen Sie uns darüber umgehend in Kenntnis setzen.

Medizinischer Fragebogen: Kontraindikationen & Vorsichtsmassnahmen (Refit und EMS S Pro)

Bitte kreuzen Sie an, ob eine der folgenden Bedingungen auf Sie zutrifft. **Beim EMS S Pro kann eine Behandlung kurz vor oder während der Menstruation diese verstärken.**

Kontraindikation / Vorsichtsmassnahme	Ja	Nein	Kontraindikation / Vorsichtsmassnahme	Ja	Nein
Akute bakterielle oder virale Infekte (mit Fieber/lokaler Erwärmung)	☐	☐	Thrombose, Venenentzündung oder akutes Krampfaderleiden	☐	☐
Herzschrittmacher, Herz-/Hirnschrittmacher, Defibrillatoren oder elektrische Implantate	☐	☐	Herzrhythmusstörungen (inkl. Sick-Sinus-Syndrom)	☐	☐
Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit	☐	☐	Hämophilie (erhöhte Blutungsneigung)	☐	☐
Eingeschränkte Nieren- oder Leberfunktion	☐	☐	Tumore, Metastasen und Krebsleiden (Haut & Organe)	☐	☐
Metallimplantate (Schrauben, Platten), Silikon oder Piercings im Behandlungsbereich	☐	☐	Medikamenteneinnahme (z. B. Antikoagulanzen/Marcumar/Heparin, Antibiotika, Kortison)	☐	☐
Injektionen im Behandlungsbereich (Botox, Filler etc. in den letzten 2 Wochen)	☐	☐	Fortgeschrittene Arteriosklerose / schwere Durchblutungsstörungen	☐	☐
Knochenmarksentzündung (Osteomyelitis) oder Knochentuberkulose	☐	☐	FrISChe Traumen (mit Hämatom-, Erguss- oder Ödembildung)	☐	☐
Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS Stadium I & II)	☐	☐	Lymphödem (posttraumatisch, hydrostatisch oder chronisch)	☐	☐
Offene Hautverletzungen, Ekzeme, Akne, Herpes oder Sonnenbrand im Behandlungsbereich	☐	☐	Hautveränderungen im Behandlungsbereich (Krampfadern, Rosacea, Couperose)	☐	☐
Epilepsie / Krampfanfälle	☐	☐	Schlaganfall, Herzinfarkt oder erhöhtes Risiko dafür	☐	☐
Diabetes Mellitus (Typ 1 oder 2)	☐	☐	Autoimmunerkrankungen oder immunsupprimierte Kunden	☐	☐
Kollagene Gefässerkrankungen	☐	☐	Sensibilitätsstörungen im Behandlungsbereich (z. B. eingeschränktes Wärmeempfinden)	☐	☐
Kardiovaskuläre Erkrankungen (z. B. Bypass, koronare Herzkrankheit, Angina Pectoris)	☐	☐	Chronische Hauterkrankungen (starke Neurodermitis, Schuppenflechte, extrem trockene Haut)	☐	☐
Starke Kreislaufprobleme oder Orientierungsstörungen	☐	☐	Bluthochdruck (systolisch über 140 mmHg und/oder diastolisch über 90 mmHg)	☐	☐

Karotissinus-Syndrom (Überempfindlichkeit am Hals)	☐	☐	Gallen- oder Nierensteine	☐	☐
Kürzliche Operationen (in den letzten 6 Monaten)	☐	☐	Eingesetzte Spirale (vor weniger als 6–8 Wochen)	☐	☐
Akuter oder postoperativer Bandscheibenvorfall / Bandscheibensyndrom	☐	☐	Schwere orthopädische / rheumatische Erkrankungen (Osteoporose, Gicht)	☐	☐
Neurologische Erkrankungen (Parkinson, Multiple Sklerose, ALS, spastische Spinalparalyse)	☐	☐	Sehnenerkrankungen (Tendinopathie) oder Frakturen	☐	☐
Ergüsse in den Körperhöhlen (z. B. Pleuraerguss, Aszites)	☐	☐	Allgemeines Behandlungsverbot bei Sport- und Belastungsunfähigkeit	☐	☐
Akute, starke Migräne	☐	☐	Aktueller Einfluss von Alkohol, Drogen oder Betäubungsmitteln	☐	☐
Schwerwiegende Fettstoffwechselstörung	☐	☐	Krankhafte Fettleibigkeit (Adipositas)	☐	☐

Die Kontraindikationen sind sehr streng aufgeführt. Bei beiden Geräten kann die Radiofrequenz abgeschaltet werden, somit würden diverse Kontras wegfallen.

Falls Sie aktuell Medikamente einnehmen, notieren Sie diese bitte hier:

Behandlungszonen (siehe Preise):

Refit

- | | |
|---|--|
| ☐ Bauch | ☐ Oberarme |
| ☐ Hüfte | ☐ Po |
| ☐ Oberschenkel vorne | ☐ Muskeln lösen _____ |
| ☐ | |

EMS S Pro

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ Bauch | ☐ Po |
| ☐ Oberschenkel vorne | ☐ Arme Bizeps |
| ☐ Oberschenkel hinten | ☐ Arme Trizeps |
| ☐ Hüfte | ☐ |

Wichtige Hinweise vor Ihrer Behandlung

Vorbereitung

- Schmuck & Piercings: Bitte entfernen Sie vor der Behandlung alle Piercings und Schmuckstücke im Behandlungsbereich vollständig.

Mögliche Hautreaktionen & Begleiterscheinungen

- Blutergüsse: Durch das Vakuum können – ähnlich wie beim Schröpfen – leichte Hämatome (Blutergüsse) entstehen. Dies gilt besonders bei empfindlichem Gewebe. Sie klingen in der Regel nach 4 bis 7 Tagen vollständig ab.
- Muskelkater: Nach der Behandlung grosser Areale (z. B. am Bauch/Abdomen) kann für 1 bis 2 Tage ein Gefühl wie bei einem starken Muskelkater auftreten. Beim EMS S Pro kann Muskelkater auftreten.

Wichtige Behandlungsverbote & Einschränkungen

- Bruststraffung: Das eigentliche Brust- und Drüsengewebe wird strikt ausgespart. Behandelt und gestrafft wird ausschliesslich das umliegende Gewebe (z. B. Brustansatz und Seitenbereiche).
- Halsbereich: Die Zone direkt über der Schilddrüse darf nicht behandelt werden.
- Narben: Eine Behandlung von Narbengewebe ist erst nach der vollständigen Abheilung und Reifung (frühestens nach ca. 2 Jahren) möglich.

Medizinische Rücksprache

- Lipödem: Sollten Sie an einem Lipödem leiden, klären Sie die Behandlung mit Radiofrequenz, Vakuum und LED bitte im Vorfeld zwingend mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ab.

Einverständniserklärung, Haftungsausschluss & Behandlungsvereinbarung

- Haftung & Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Kundschaft. Salwender Training übernimmt keine Haftung für Unfälle, Verletzungen oder Folgeschäden, die während oder nach der Behandlung auftreten. Die Behandlung erfolgt auf eigene Verantwortung.
- Medizinischer Ausschluss & Beratung: Die Anwendungen dienen rein der Ästhetik sowie Körperformung und ersetzen keinen Arzt- oder Therapiebesuch. Bei medizinischen Vorerkrankungen oder Bedenken ist vorab zwingend ein Arzt zu konsultieren.
- Meldepflicht: Sie verpflichten sich, bestehende physische oder mentale Einschränkungen sowie gesundheitliche Veränderungen vor Behandlungsbeginn vollständig mitzuteilen.
- Mitwirkung & Kooperation: Der Behandlungserfolg hängt massgeblich von Ihrer aktiven Mitarbeit und dem Erfolg unserer Empfehlungen ab. Mangelnde Zusammenarbeit kann das Ergebnis mindern.
- Datenschutz: Die Befundaufnahme und sämtliche Kundendaten werden absolut diskret behandelt. Es werden keine Informationen an Dritte weitergegeben.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich alle Angaben wahrheitsgetreu ausgefüllt sowie diese Erklärung vollständig gelesen und verstanden habe. Ich willige in die Behandlung auf eigene Verantwortung ein.

Name in Blockschrift:

Datum, Ort

Unterschrift